



Программа «Аюрведа»

[Знакомство](#)

[Здоровье](#)

[Гармония](#)

[Жизнь](#)

Аюрведическая программа «Знакомство»

Сроки лечения: 3 дня

Возрастная категория: от 16 лет

Диагностический блок

Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	1
БРТ диагностика на аллергены	1

Оздоровительный блок

Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний	1
--	---

Лечебный блок

Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание (4-разовое)	ежедневно
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1

Широдхара (литье масла на голову)	1
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям
Аюрведическая программа «Здоровье» <i>Сроки лечения: 7 дней</i> <i>Возрастная категория: от 18 лет</i>	
Диагностический блок	
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	2
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Занятия лечебной физкультурой по группам заболеваний	3
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание (4-разовое)	ежедневно
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	3
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Широдхара (литье масла на голову или Такрадхара)	1
Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) Или Хатха йога	2 или 3
Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	2
Матра Басти (масляная клизма)	2

Шодана Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел)	1
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям
Аюрведическая программа «Гармония» <i>Сроки лечения: 10 дней</i> <i>Возрастная категория: от 18 лет</i>	
Диагностический блок	Курс лечения 10 дней
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	3
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Занятия ЛФК по группам заболеваний	6
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание 4–х разовое	ежедневно
Абхьянга (масляный массаж всего тела 2 специалистами)	4
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Насья- введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав	1
Широдхара литье масла на голову или Такрадхара литье на голову специально приготовленного молока	2
Сведана — паровая баня с использованием специальных трав или Хатха йога или Подикили- местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем	3 или 4 или 3 или 2

Шодана Басти — очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел	2
Матра Басти — масляная клизма	3
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям
Аюрведическая программа «Жизнь» <i>Сроки лечения: 14 дней</i> <i>Возрастная категория: от 18 лет</i>	
Диагностический блок	
Консультация врача аюрведы с проведением пульсовой диагностики (45 мин)	4
БРТ диагностика на аллергены	1
Оздоровительный блок	
Занятия ЛФК по группам заболеваний	10
Лечебный блок	
Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно
Диетическое аюрведическое питание 4–х разовое	ежедневно
Нарзанные или искусственные ванны	2 ванны (во 2-ю неделю лечения)
Абхьянга (легкий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	4
Вишеш или Абхьянга Вишеш (глубокий масляный массаж всего тела 2 специалистами)	1
Удвартана или Абхьянга Удвартана (общий массаж тела с применением специально приготовленной пасты)	1
Насья- введение внутрь носа лечебных масел и отваров трав	1
Подикили (прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем)	2

Широдхара литье масла на голову или	4
Такрадхара литье на голову специально приготовленного молока	4
Сведана (паровая баня с использованием специальных трав) Или Хатха йога Локальная Подикили (местное прогревание проблемных зон с использованием специальных мешочков с наполнителем) или Басти на отдельные участки тела	3 или 6 или 3
Нетра Тарпана (процедура для глаз с использованием специально приготовленного масла)	1
Шодана Басти (очистительная клизма с использованием травяных отваров и масел)	3
Матра Басти (масляная клизма)	4
Медикаментозное лечение без плановых курсов	По неотложным показаниям

Гибкие условия и подарки с заботой Курорт26.ру

-  Бесплатный трансфер до санатория
-  Бесплатная отмена бронирования
-  Вычет 13% на лечение
-  Минимальная предоплата
и удобная рассрочка без процентов
-  Красочная карта-путеводитель
-  Скидка 20% на все экскурсии
-  Эко-шоппер Курорт26.ру
-  Открытки с видами Кавминвод
-  Купоны на подарки и скидки от партнеров
-  Баллы на следующую поездку

[Забронировать с подарками →](#)

